

Revenge!

2026.2.14 Sat

キックボクシング体験！

TRY-EX
KICK BOXING GYM

7名限定
本日受付開始!!
参加費500円



体力つけて

勉強効率アップ！

市川駅近くのキッズにも人気のジム“トライエクス”で元プロの会長が特別指導！

初めてでも安心して楽しめるキッズ向け体験イベントです

礼儀・体力・自信を育む実践レッスンに、ぜひご参加ください！

反響が大きければなら定期開催も！



キックボクシングで得られる5つの力

キックボクシングは体を鍛えるだけでなく、集中力・協調性・自信といった非認知能力も育てられるスポーツ。心と体の両方に効果があります。

- 1 基礎体力・運動神経
- 2 集中力
- 3 忍耐力
- 4 自信
- 5 礼儀



保護者の声

- 運動能力や自信がついた
- 礼儀や集中力が身につく
- できることが増える楽しさや達成感が得られる
- 怪我や暴力的になるのでは、と心配だったが、実際は自己管理能力や自制心も鍛えられた。
- できることが増える楽しさや達成感が得られる
- 怪我や暴力的になるのでは、と心配だったが、実際は自己管理能力や自制心も鍛えられた。