

Revenge!

2026.2.14 Sat.

キックボクシング体験!

TRY-EX
KICK BOXING GYM

＊7名限定＊
本日受付開始!!
参加費500円

体力つけて

勉強効率アップ!

市川駅近くのキッズにも人気のジム“トライエクス”で元プロの会長が特別指導!

初めてでも安心して楽しめるキッズ向け体験イベントです

礼儀・体力・自信を育む実践レッスンに、ぜひご参加ください!

反響が大きければなら定期開催も!

👊 キックボクシングで得られる5つの力

キックボクシングは体を鍛えるだけでなく、集中力・協調性・自信といった
非認知能力も育てられるスポーツ。心と体の両方に効果があります。

① 基礎体力・運動神経 ② 集中力 ③ 忍耐力 ④ 自信 ⑤ 礼儀

💬 保護者の声

●運動能力や自信がついた ●礼儀や集中力が身につく ●できることが増える楽しさや達成感が得られる ●怪我や暴力的になるのでは、と心配だったが、実際は自己管理能力や自制心も鍛えられた。