



コーチング実践シート

毎日の声かけリスト

- 「今日一番楽しかったことは？」
- 「どれからやりたい？」
- 「一番工夫したのはどこ？」
- 「次にやってみたいことは？」

週末振り返りリスト

1. 今週できたことは？
2. 一番うれしかった瞬間は？
3. うまくいかなかったことは？
4. 次に工夫したいことは？

✓ 保護者チェックリスト

- 子どもの話を最後まで聴けたか
- 過程を認める言葉を使えたか
- アドバイスより質問を意識できたか
- 子どもの答えを尊重できたか

✎ メモ