

2025.11.22 Sat.
キックボクシング体験！

TRY-EX
KICK BOXING GYM

＊7名限定＊
本日受付開始!!
参加費500円

体力つけて

勉強効率アップ！

市川駅近くのキッズにも人気のジム“トライエクス”で元プロの会長が特別指導！
初めてでも安心して楽しめるキッズ向け体験イベントです
礼儀・体力・自信を育む実践レッスンに、ぜひご参加ください！
反響が大きければなら定期開催も！

👊 キックボクシングで得られる5つの力

キックボクシングは体を鍛えるだけでなく、集中力・協調性・自信といった
非認知能力も育てられるスポーツ。心と体の両方に効果があります。

① 基礎体力・運動神経 ② 集中力 ③ 忍耐力 ④ 自信 ⑤ 礼儀

💬 保護者の声

●運動能力や自信がついた ●礼儀や集中力が身につく ●できることが増える楽しさや達成感が得られる ●怪我や暴力的になるのでは、、と心配だったが、実際は自己管理能力や自制心も鍛えられた。